

**3M** ESPE

# KARIESPROPHYLAXE

Kennen Sie Ihr Kariesrisiko?



Fragen Sie Ihren Zahnarzt nach Ihrem  
persönlichen Risiko Check Up!

# GESUNDE ZÄHNE SIND WERTVOLLER ALS JEDER ERSATZ

## Nicht jeder ist gleich gefährdet durch Karies




Schöne, gesunde Zähne sind entscheidend für das persönliche Wohlbefinden und Aussehen. Darum legt Ihr Zahnarzt großen Wert auf Prophylaxe. Denn ein gesunder natürlicher Zahn ist medizinisch und ästhetisch wertvoller als jeder Ersatz.

Das Kariesrisiko ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich. Patienten mit einem erhöhten Risiko, sollten eine gezielte Vorsorge gegen Karies treffen – je früher, desto besser. So können Karies-schäden weitgehend vermieden werden.

## Wie hoch ist Ihr persönliches Risiko?

Ihr Zahnarzt kann Ihr persönliches Kariespotenzial einfach und schnell bestimmen. Der Schnelltest mit Clinpro™ Cario L-Pop™ von 3M™ ESPE™ zeigt in wenigen Minuten das Ergebnis an. Damit schaffen Sie beste Voraussetzungen, Ihre Zähne ein Leben lang gesund zu erhalten.



“Wer viel Süßes isst, bekommt Karies, wer auf Ernährung und Mundhygiene achtet, ist perfekt geschützt” – stimmt das? Nicht ganz, und das ist vielleicht sogar ein bisschen unfair: Nicht jeder ist gleich gefährdet durch Karies.

# DER KARIES CHECK UP EINE INVESTITION, DIE SICH LOHNT

## Klarheit in wenigen Minuten



Es ist medizinisch sinnvoll, das individuelle Kariesrisiko zu kennen, damit Zähne möglichst früh vor größeren Schäden geschützt werden. Der Karies Check Up mit Clinpro™ Cario L-Pop™ zeigt Ihnen in wenigen Minuten, ob Sie besonders kariesgefährdet sind. Dieser Schnelltest bestimmt die Säureproduktion von Kariesbakterien und erfasst damit eine entscheidende Ursache im Kariesprozess.

## Gezielte Prophylaxe lohnt sich



Bei erhöhtem Kariesrisiko kann frühe und gezielte Prophylaxe das Leben Ihrer Zähne um Jahrzehnte verlängern. Zudem sparen Sie bares Geld, wenn größere Kariesschäden weitestgehend vermieden werden. Denn die Leistungen der Kasse decken schon heute nicht die vollen Kosten der Restaurationsmaßnahmen. Ziehen Sie jetzt gemeinsam mit Ihrem Zahnarzt die Kariesbremse - und damit auch die Kostenbremse.

## Wichtige Erfolgskontrolle

Vergessen Sie nicht, Ihrem Zahnarzt regelmäßig "die Zähne zu zeigen". Ein regelmäßiger Karies Check Up mit Clinpro Cario L-Pop zeigt auch, ob die Prophylaxemaßnahmen erfolgreich sind.

# FRÜHE KARIESPROZESSE STOPPEN, SCHÄDEN VERMEIDEN

## Kariesbakterien sind unterschiedlich aktiv

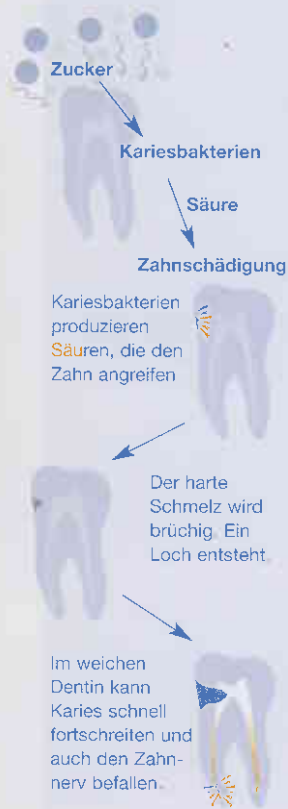
Fast jeder Mensch hat Kariesbakterien in der Mundhöhle. Diese verwandeln Zucker in Säure, die den Zahn angreift. Ernährung, schlechte Mundhygiene, aber auch Speichелеigenschaften und weitere persönliche Merkmale können die Säureproduktion der Bakterien fördern – und dadurch das Kariesrisiko erhöhen.

## Karies kann Zähne extrem schädigen

Durch den Säureangriff der Kariesbakterien wird der Zahnschmelz porös, ein Loch entsteht. Karies dringt ins Innere des Zahns vor und kann diesen ganz aushöhlen.

## Frühe Karies ohne Bohrer behandeln

Doch bevor überhaupt ein Loch im Zahn entsteht, durchläuft Karies mehrere Stadien, in denen sie ohne Bohrer und Füllungen behandelt werden kann, z.B. mit hocheffektiven Schutzlacken und Gels.



# IN JEDEM LEBENSALTER KANN DAS KARIESRISIKO ERHÖHT SEIN



Von den ersten Lebensmonaten bis ins hohe Alter kann die Gefährdung durch Karies vorübergehend oder dauerhaft erhöht sein.

## Milchzähne

Gehen Milchzähne durch Karies verloren, bevor die zweiten Zähne nachwachsen, kann es zu Fehlstellungen im bleibenden Gebiss kommen.

## Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche mit hohem Kariesrisiko brauchen besonderen Schutz, damit die natürlichen Zähne ein Leben lang gesund bleiben.

## Patienten in Stresssituationen

Belastende Lebenssituationen schwächen die Abwehrmechanismen des Körpers, Karies hat bessere Angriffsmöglichkeiten.

## Schwangere

Hormonelle Veränderungen, der Heißhunger auf Süßes und Saures, aber auch Magensäure durch Erbrechen setzen die Zähne einer erhöhten Belastung aus.

## Patienten mit Parodontalerkrankungen

Erkranktes Zahnfleisch liegt oft nicht mehr dicht am Zahn an oder hat sich zurückgebildet. Dadurch wird der Zahnhals nicht mehr vor Karies geschützt.

## Senioren

Bei vielen Patienten im besten Alter liegen Zahnhälse frei. Diese sind nicht durch den starken Schmelz geschützt. Beim wesentlich weicheren Dentin am Zahnhals hat Karies leichtes Spiel.

# STARTEN SIE JETZT IN EINE ZAHNGESUNDE ZUKUNFT

## Halten Sie Ihr Kariesrisiko in Schach

Starten Sie jetzt in eine zahngesunde Zukunft  
mit Ihrem persönlichen Karies Check Up.

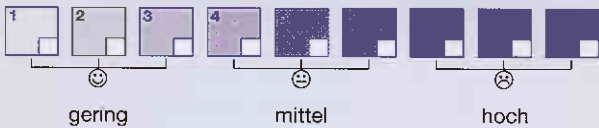


## Clinpro Cario L-Pop Testergebnis:

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Ihr persönliches Kariespotenzial wird eingestuft als:



Behandlungsvorschläge: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nächster Prophylaxetermin: \_\_\_\_\_

(Praxisstempel)

**3M ESPE**  
3M ESPE AG  
D-82229 Seefeld

3M, ESPE, Clinpro und L-Pop sind Warenzeichen von 3M oder 3M ESPE AG